

Fecha de aplicación:

|    |    |      |
|----|----|------|
|    |    |      |
| dd | mm | aaaa |

Número de identificación  
del respondiente (ID):

|  |
|--|
|  |
|--|

# CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL INTRALABORAL

## FORMA A



Libertad y Orden  
**Ministerio de la Protección Social**  
República de Colombia



Pontificia Universidad  
**JAVERIANA**  
Bogotá



## CUESTIONARIO DE FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL INTRALABORAL

### FORMA A

#### INSTRUCCIONES

Este cuestionario de factores psicosociales busca conocer su opinión sobre algunos aspectos de su **trabajo**.

Le agradecemos que usted se sirva contestar a las siguientes preguntas de forma absolutamente sincera. Las respuestas que usted de al cuestionario, no son ni buenas, ni malas, lo importante es que reflejen su manera de pensar sobre su trabajo.

Al responder por favor lea cuidadosamente cada pregunta, luego piense como es su trabajo y responda a todas las preguntas, en cada una de ellas marque una sola respuesta. Señale con una "X" en la casilla de la respuesta que refleje mejor su trabajo. Si se equivoca en una respuesta táchela y escriba la correcta.

#### Ejemplo

|                          | Siempre | Casi siempre | Algunas veces         | Casi nunca | Nunca |
|--------------------------|---------|--------------|-----------------------|------------|-------|
| Mi trabajo es repetitivo | X       |              | <del>          </del> |            |       |

↑  
Respuesta definitiva

↑  
Respuesta equivocada

Tenga presente que el cuestionario NO lo evalúa a usted como trabajador, sino busca conocer cómo es el trabajo que le han asignado.

Sus respuestas serán manejadas de forma absolutamente confidencial.

Si tiene dudas respecto a una pregunta, solicite mayor explicación a la persona que le entregó el cuestionario.

El cuestionario no tiene límite de tiempo; sin embargo, aproximadamente usted requerirá 1 hora para contestar todas las preguntas.

Gracias por su colaboración.



Las siguientes preguntas están relacionadas con las condiciones ambientales del(los) sitio(s) o lugar(es) donde habitualmente realiza su trabajo.

|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 1  | El ruido en el lugar donde trabajo es molesto   |         |              |               |            |       |
| 2  | En el lugar donde trabajo hace mucho frío   |         |              |               |            |       |
| 3  | En el lugar donde trabajo hace mucho calor  |         |              |               |            |       |
| 4  | El aire en el lugar donde trabajo es fresco y agradable                                       |         |              |               |            |       |
| 5  | La luz del sitio donde trabajo es agradable   |         |              |               |            |       |
| 6  | El espacio donde trabajo es cómodo  |         |              |               |            |       |
| 7  | En mi trabajo me preocupa estar expuesto a sustancias químicas que afecten mi salud           |         |              |               |            |       |
| 8  | Mi trabajo me exige hacer mucho esfuerzo físico   |         |              |               |            |       |
| 9  | Los equipos o herramientas con los que trabajo son cómodos                                    |         |              |               |            |       |
| 10 | En mi trabajo me preocupa estar expuesto a microbios, animales o plantas que afecten mi salud |         |              |               |            |       |
| 11 | Me preocupa accidentarme en mi trabajo  |         |              |               |            |       |
| 12 | El lugar donde trabajo es limpio y ordenado   |         |              |               |            |       |



Para responder a las siguientes preguntas piense en la cantidad de trabajo que usted tiene a cargo.

|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 13 | Por la cantidad de trabajo que tengo debo quedarme tiempo adicional |         |              |               |            |       |
| 14 | Me alcanza el tiempo de trabajo para tener al día mis deberes       |         |              |               |            |       |
| 15 | Por la cantidad de trabajo que tengo debo trabajar sin parar        |         |              |               |            |       |

Las siguientes preguntas están relacionadas con el esfuerzo mental que le exige su trabajo.

|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 16 | Mi trabajo me exige hacer mucho esfuerzo mental               |         |              |               |            |       |
| 17 | Mi trabajo me exige estar muy concentrado                     |         |              |               |            |       |
| 18 | Mi trabajo me exige memorizar mucha información               |         |              |               |            |       |
| 19 | En mi trabajo tengo que tomar decisiones difíciles muy rápido |         |              |               |            |       |
| 20 | Mi trabajo me exige atender a muchos asuntos al mismo tiempo  |         |              |               |            |       |
| 21 | Mi trabajo requiere que me fije en pequeños detalles          |         |              |               |            |       |

Las siguientes preguntas están relacionadas con las responsabilidades y actividades que usted debe hacer en su trabajo

|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 22 | En mi trabajo respondo por cosas de mucho valor |         |              |               |            |       |
| 23 | En mi trabajo respondo por dinero de la empresa |         |              |               |            |       |



|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 24 | Como parte de mis funciones debo responder por la seguridad de otros                          |         |              |               |            |       |
| 25 | Respondo ante mi jefe por los resultados de toda mi área de trabajo                           |         |              |               |            |       |
| 26 | Mi trabajo me exige cuidar la salud de otras personas   |         |              |               |            |       |
| 27 | En el trabajo me dan órdenes contradictorias  |         |              |               |            |       |
| 28 | En mi trabajo me piden hacer cosas innecesarias   |         |              |               |            |       |
| 29 | En mi trabajo se presentan situaciones en las que debo pasar por alto normas o procedimientos |         |              |               |            |       |
| 30 | En mi trabajo tengo que hacer cosas que se podrían hacer de una forma más práctica            |         |              |               |            |       |

Las siguientes preguntas están relacionadas con la jornada de trabajo.

|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 31 | Trabajo en horario de noche   |         |              |               |            |       |
| 32 | En mi trabajo es posible tomar pausas para descansar                        |         |              |               |            |       |
| 33 | Mi trabajo me exige laborar en días de descanso, festivos o fines de semana |         |              |               |            |       |
| 34 | En mi trabajo puedo tomar fines de semana o días de descanso al mes         |         |              |               |            |       |
| 35 | Cuando estoy en casa sigo pensando en el trabajo                            |         |              |               |            |       |
| 36 | Discuto con mi familia o amigos por causa de mi trabajo                     |         |              |               |            |       |
| 37 | Debo atender asuntos de trabajo cuando estoy en casa                        |         |              |               |            |       |
| 38 | Por mi trabajo el tiempo que paso con mi familia y amigos es muy poco       |         |              |               |            |       |



Las siguientes preguntas están relacionadas con las decisiones y el control que le permite su trabajo.

|    |  | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|--|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 39 | Mi trabajo me permite desarrollar mis habilidades                    |         |              |               |            |       |
| 40 | Mi trabajo me permite aplicar mis conocimientos                      |         |              |               |            |       |
| 41 | Mi trabajo me permite aprender nuevas cosas                          |         |              |               |            |       |
| 42 | Me asignan el trabajo teniendo en cuenta mis capacidades.            |         |              |               |            |       |
| 43 | Puedo tomar pausas cuando las necesito                               |         |              |               |            |       |
| 44 | Puedo decidir cuánto trabajo hago en el día                          |         |              |               |            |       |
| 45 | Puedo decidir la velocidad a la que trabajo                          |         |              |               |            |       |
| 46 | Puedo cambiar el orden de las actividades en mi trabajo              |         |              |               |            |       |
| 47 | Puedo parar un momento mi trabajo para atender algún asunto personal |         |              |               |            |       |

Las siguientes preguntas están relacionadas con cualquier tipo de cambio que ocurra en su trabajo.

|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 48 | Los cambios en mi trabajo han sido beneficiosos                                       |         |              |               |            |       |
| 49 | Me explican claramente los cambios que ocurren en mi trabajo                          |         |              |               |            |       |
| 50 | Puedo dar sugerencias sobre los cambios que ocurren en mi trabajo                     |         |              |               |            |       |
| 51 | Cuando se presentan cambios en mi trabajo se tienen en cuenta mis ideas y sugerencias |         |              |               |            |       |
| 52 | Los cambios que se presentan en mi trabajo dificultan mi labor                        |         |              |               |            |       |



Las siguientes preguntas están relacionadas con la información que la empresa le ha dado sobre su trabajo.

|    |  | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|--|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 53 | Me informan con claridad cuáles son mis funciones                      |         |              |               |            |       |
| 54 | Me informan cuáles son las decisiones que puedo tomar en mi trabajo    |         |              |               |            |       |
| 55 | Me explican claramente los resultados que debo lograr en mi trabajo    |         |              |               |            |       |
| 56 | Me explican claramente el efecto de mi trabajo en la empresa           |         |              |               |            |       |
| 57 | Me explican claramente los objetivos de mi trabajo                     |         |              |               |            |       |
| 58 | Me informan claramente quien me puede orientar para hacer mi trabajo   |         |              |               |            |       |
| 59 | Me informan claramente con quien puedo resolver los asuntos de trabajo |         |              |               |            |       |

Las siguientes preguntas están relacionadas con la formación y capacitación que la empresa le facilita para hacer su trabajo.

|    |  | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|--|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 60 | La empresa me permite asistir a capacitaciones relacionadas con mi trabajo |         |              |               |            |       |
| 61 | Recibo capacitación útil para hacer mi trabajo                             |         |              |               |            |       |
| 62 | Recibo capacitación que me ayuda a hacer mejor mi trabajo                  |         |              |               |            |       |



Las siguientes preguntas están relacionadas con el o los jefes con quien tenga más contacto.

|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 63 | Mi jefe me da instrucciones claras                                      |         |              |               |            |       |
| 64 | Mi jefe ayuda a organizar mejor el trabajo                              |         |              |               |            |       |
| 65 | Mi jefe tiene en cuenta mis puntos de vista y opiniones                 |         |              |               |            |       |
| 66 | Mi jefe me anima para hacer mejor mi trabajo                            |         |              |               |            |       |
| 67 | Mi jefe distribuye las tareas de forma que me facilita el trabajo       |         |              |               |            |       |
| 68 | Mi jefe me comunica a tiempo la información relacionada con el trabajo  |         |              |               |            |       |
| 69 | La orientación que me da mi jefe me ayuda a hacer mejor el trabajo      |         |              |               |            |       |
| 70 | Mi jefe me ayuda a progresar en el trabajo                              |         |              |               |            |       |
| 71 | Mi jefe me ayuda a sentirme bien en el trabajo                          |         |              |               |            |       |
| 72 | Mi jefe ayuda a solucionar los problemas que se presentan en el trabajo |         |              |               |            |       |
| 73 | Siento que puedo confiar en mi jefe                                     |         |              |               |            |       |
| 74 | Mi jefe me escucha cuando tengo problemas de trabajo                    |         |              |               |            |       |
| 75 | Mi jefe me brinda su apoyo cuando lo necesito                           |         |              |               |            |       |



Las siguientes preguntas indagan sobre las relaciones con otras personas y el apoyo entre las personas de su trabajo.

|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 76 | Me agrada el ambiente de mi grupo de trabajo                          |         |              |               |            |       |
| 77 | En mi grupo de trabajo me tratan de forma respetuosa                  |         |              |               |            |       |
| 78 | Siento que puedo confiar en mis compañeros de trabajo                 |         |              |               |            |       |
| 79 | Me siento a gusto con mis compañeros de trabajo                       |         |              |               |            |       |
| 80 | En mi grupo de trabajo algunas personas me maltratan                  |         |              |               |            |       |
| 81 | Entre compañeros solucionamos los problemas de forma respetuosa       |         |              |               |            |       |
| 82 | Hay integración en mi grupo de trabajo                                |         |              |               |            |       |
| 83 | Mi grupo de trabajo es muy unido                                      |         |              |               |            |       |
| 84 | Las personas en mi trabajo me hacen sentir parte del grupo            |         |              |               |            |       |
| 85 | Cuando tenemos que realizar trabajo de grupo los compañeros colaboran |         |              |               |            |       |
| 86 | Es fácil poner de acuerdo al grupo para hacer el trabajo              |         |              |               |            |       |
| 87 | Mis compañeros de trabajo me ayudan cuando tengo dificultades         |         |              |               |            |       |
| 88 | En mi trabajo las personas nos apoyamos unos a otros                  |         |              |               |            |       |
| 89 | Algunos compañeros de trabajo me escuchan cuando tengo problemas      |         |              |               |            |       |



Las siguientes preguntas están relacionadas con la información que usted recibe sobre su rendimiento en el trabajo.

|    |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 90 | Me informan sobre lo que hago bien en mi trabajo                      |         |              |               |            |       |
| 91 | Me informan sobre lo que debo mejorar en mi trabajo                   |         |              |               |            |       |
| 92 | La información que recibo sobre mi rendimiento en el trabajo es clara |         |              |               |            |       |
| 93 | La forma como evalúan mi trabajo en la empresa me ayuda a mejorar     |         |              |               |            |       |
| 94 | Me informan a tiempo sobre lo que debo mejorar en el trabajo          |         |              |               |            |       |

Las siguientes preguntas están relacionadas con la satisfacción, reconocimiento y la seguridad que le ofrece su trabajo.

|     |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|-----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 95  | En la empresa confían en mi trabajo                                   |         |              |               |            |       |
| 96  | En la empresa me pagan a tiempo mi salario                            |         |              |               |            |       |
| 97  | El pago que recibo es el que me ofreció la empresa                    |         |              |               |            |       |
| 98  | El pago que recibo es el que merezco por el trabajo que realizo       |         |              |               |            |       |
| 99  | En mi trabajo tengo posibilidades de progresar                        |         |              |               |            |       |
| 100 | Las personas que hacen bien el trabajo pueden progresar en la empresa |         |              |               |            |       |
| 101 | La empresa se preocupa por el bienestar de los trabajadores           |         |              |               |            |       |
| 102 | Mi trabajo en la empresa es estable                                   |         |              |               |            |       |
| 103 | El trabajo que hago me hace sentir bien                               |         |              |               |            |       |
| 104 | Siento orgullo de trabajar en esta empresa                            |         |              |               |            |       |
| 105 | Hablo bien de la empresa con otras personas                           |         |              |               |            |       |



Las siguientes preguntas están relacionadas con la atención a clientes y usuarios.

En mi trabajo debo brindar servicio a clientes o usuarios:

|    |  |
|----|--|
| Si |  |
| No |  |

Si su respuesta fue  SI por favor responda las siguientes preguntas. Si su respuesta fue NO pase a las preguntas de la página siguiente.

|     |  | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|-----|--|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 106 | Atiendo clientes o usuarios muy enojados                               |         |              |               |            |       |
| 107 | Atiendo clientes o usuarios muy preocupados                            |         |              |               |            |       |
| 108 | Atiendo clientes o usuarios muy tristes                                |         |              |               |            |       |
| 109 | Mi trabajo me exige atender personas muy enfermas                      |         |              |               |            |       |
| 110 | Mi trabajo me exige atender personas muy necesitadas de ayuda          |         |              |               |            |       |
| 111 | Atiendo clientes o usuarios que me maltratan                           |         |              |               |            |       |
| 112 | Para hacer mi trabajo debo demostrar sentimientos distintos a los míos |         |              |               |            |       |
| 113 | Mi trabajo me exige atender situaciones de violencia                   |         |              |               |            |       |
| 114 | Mi trabajo me exige atender situaciones muy tristes o dolorosas        |         |              |               |            |       |



Soy jefe de otras personas en mi trabajo:

|    |  |
|----|--|
| Si |  |
| No |  |

Si su respuesta fue  SI por favor responda las siguientes preguntas. Si su respuesta fue NO pase a las preguntas de la siguiente sección: **FICHA DE DATOS GENERALES**.

Las siguientes preguntas están relacionadas con las personas que usted supervisa o dirige.

|     |   | Siempre | Casi siempre | Algunas veces | Casi nunca | Nunca |
|-----|---|---------|--------------|---------------|------------|-------|
| 115 | Tengo colaboradores que comunican tarde los asuntos de trabajo            |         |              |               |            |       |
| 116 | Tengo colaboradores que tienen comportamientos irrespetuosos              |         |              |               |            |       |
| 117 | Tengo colaboradores que dificultan la organización del trabajo            |         |              |               |            |       |
| 118 | Tengo colaboradores que guardan silencio cuando les piden opiniones       |         |              |               |            |       |
| 119 | Tengo colaboradores que dificultan el logro de los resultados del trabajo |         |              |               |            |       |
| 120 | Tengo colaboradores que expresan de forma irrespetuosa sus desacuerdos    |         |              |               |            |       |
| 121 | Tengo colaboradores que cooperan poco cuando se necesita                  |         |              |               |            |       |
| 122 | Tengo colaboradores que me preocupan por su desempeño                     |         |              |               |            |       |
| 123 | Tengo colaboradores que ignoran las sugerencias para mejorar su trabajo   |         |              |               |            |       |